

2018 年山东省职业教育教学成果奖推荐书

成果名称 高职院校体育课引入素质拓展训练的实践研究

成果完成人 王鹏 马长松 杨光辉 刘成全 张峰枫

周争舸 王丽华

成果完成单位 潍坊护理职业学院

推荐单位名称及盖章 潍坊护理职业学院

推荐时间 2018 年 2 月 26 日

成果所属类别 高等职业教育公共基础课程教学改革

代 码 2 0 0 0 2

序 号 Z G 4 5 0 5

编 号

山东省教育厅 制

一、成果简介

成果曾获奖励情况	获奖时间	获奖种类	获奖等级	奖金数额(元)	授奖部门
	2017.12	山东省高等学校人文社会科学优秀成果奖	参等奖		山东省教育厅
成果起止时间	起始：2013 年 5 月 完成：2015 年 5 月				
主题词	高职院校；拓展训练；体育课程；课程改革				
1. 成果简介					
成果经过近几年的探索与实践，建立了完善的适合高职院校开展素质拓展训练的教学内容及方法，通过对大量拓展训练体育课程的资料进行归纳、整理，并在高职院校体育课程中进行实施应用，对它的特点进行提炼与总结，找到了拓展训练引入高职体育课程的切入点，总结了高职院校体育开设拓展训练课程应注意的问题及解决问题的方法。 该成果在实际应用中受到了学生的欢迎，也得到了学校老师和教学部门的认可，取得了较好的综合教学成绩。不但提升了体育教师的知识水平和业务能力，还形成了一批研究成果，并在多个学校和拓展训练企业推广应用，并取得了一定的成绩。 该成果所设计的课程体系符合拓展训练和高职体育教学的特点，适合高职院校学生的身心发展，是体现素质教育的一种创新手段，是对传统教育和以技能为主的体育课程的较好补充，迎合了新一轮体育课程改革的指导思想，是高职院校进行体育课程改革的一个新的趋势。					

2. 成果主要解决的教学问题及解决教学问题的方法

主要解决的教学问题

(1) 教学目的、任务片面。在体育教学中片面认为学校体育教学的目的重点在于传授“三基”，过分重视传授知识和技能。教学方法上则贯彻的是注入式，忽略了学生的主体作用。

(2) 教学内容陈旧、单调。由于各种条件的限制，高职体育教学的内容主要集中在田径、体操和球类三大项，学生对体育课兴趣不高，体育课也就达不到增强学生体质和培养良好的锻炼习惯的目标。

(3) 教学方法单一、呆板。高职体育教学方法遍采用注入式方法，教师怎样教学生怎样学，教师交多少、教到什么程度，学生也就学到什么程度，学生上课积极主动性不足，学生缺乏必要的心理和智力活动，体育课兴趣不浓。

解决教学问题的方法

(1) 解决了教学目的、任务片面的问题。拓展训练课程的教学目的注重学生全面发展和培养创新意识，树立健康的观念，并将其作为一个基本教学目标有意识、有目的地培养。

(2) 丰富了体育教学内容。拓展训练内容主要是以户外体验式训练为主，融合不同层次的挑战元素，强调学生通过自己的亲身体验然后去分析，从而感受学习，在自己的体验中自主学习，它是对传统教育教学内容的一次全面提炼和综合补充。

(3)、解决了体育教学方法单一的问题。拓展训练课程借助于精心设计的特殊情境，以户外活动的形式让学生进行体验，倡导并鼓励学生采用不同方法进行锻炼，这是对传统教育和以技能为主的体育课程一种较好地补充。

3. 成果的创新点

1 探索出有利于创新性人才培养的拓展训练课程。

2 建立了适合高职院校体育教学的素质拓展教学方法。

3 以提高学生各个方面的能力、促进学生的全面发展为目的，在体育课程和学生社团中正式开设素质拓展训练课程。

4 实现了《全国普通高校体育课程教学指导纲要》提出的高校体育课程“五维”教学目标，特别是在增强心理健康和发展社会适应能力方面具有较好的效果。

5 提出适合高职院校学生开展的拓展训练教学内容，为拓展训练在社会上更快的普及以及拓展训练进入校园提供理论支撑和实践参考。

4. 成果的推广应用效果

该成果首先在我院 2014 级护理专业学生推广应用，对我院体育课程中引入拓展训练这种新兴的教育模式的探索中提供了理论基础和现实依据，取得较好的效果。之后推广应用不同专业学生的体育课程中，得到了广泛的认可，并取得了一定的成绩，实习及毕业学生也得到用人单位的一致好评，具有极大的推广和示范作用。

该成果在山东科技职业学院、山东经贸职业学院、潍坊市永盛文武学校进行了推广应用。在这些学校实际应用中受到了学生的欢迎，也得到了学校老师和教学部门的认可，取得了较好的综合教学成绩。在培养学生团队协作能力及不断学习和吃苦耐劳的精神等方面成效显著，能够培养出符合社会和企业需求的人才并较大地提高了学生的综合素质。

成果还应用于潍坊壹贰叁拓展训练有限公司针对高职院校学生的拓展训练活动，且效果显著，近几年素质拓展训练公司针对大专院校学生的培训项目增多，潍坊壹贰叁拓展训练有限公司在实际应用该研究成果的过程中收获颇丰，利用该研究成果中提出的方法，对公司人员进行了培训和学习，提升了人员素质，并制订了一系列针对高职学生的拓展训练教程，在实际应用中得到了较好的反馈，客户满意度和公司效益都大幅提升。为拓展训练在社会上更快的普及提供了理论支撑和实践参考。

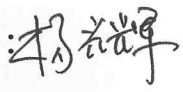
二、主要完成人情况

第一完成人姓名	王鹏	性别	男
出生年月	1980. 5. 12	最后学历	本科
参加工作时间	2005. 09	职业院校教龄	13
专业技术职称	副教授	现任党政职务	无
工作单位	潍坊护理职业学院	办公电话	17753609783
现从事工作及专长	教育教学	移动电话	13806479446
电子信箱	1138269026@qq.com	邮政编码	261041
详细通讯地址	山东省青州市云门山南路 9966 号潍坊护理职业学院		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2017 年 12 月山东省高等学校人文社会科学优秀成果奖三等奖 2009 年 6 月山东省文化艺术科学优秀成果奖叁等奖两项		
主要贡献	1、完成相关资料搜索并进行汇总整理，设计问卷调查表，进行预调查，不断完善问卷调查表并进行实地调研。 2、完成了课堂教学案例、体育教育成果、素质拓展训练的应用成果。 3、将研究成果运用实际体育课教学，对研究成果的实际效用进行再检测和修改，进一步完善教学案例，撰写研究报告。 本人签名：王鹏 2018 年 2 月 23 日		

主要完成人情况

第二完成人姓名	马长松	性别	男
出生年月	1977. 02	最后学历	本科
参加工作时间	1995. 05	职业院校教龄	20
专业技术职称	副研究馆员	现任党政职务	无
工作单位	潍坊护理职业学院	办公电话	05363885660
现从事工作及专长	科研管理	移动电话	18765100846
电子信箱	whykych@163.com	邮政编码	261041
详细通讯地址	山东省青州市云门山南路 9966 号潍坊护理职业学院		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2017 年 12 月山东省高等学校人文社会科学优秀成果奖三等奖 2009 年 6 月山东省文化艺术科学优秀成果奖叁等奖两项		
主要贡献	1、搜索相关资料并进行汇总整理，不断完善问卷调查表并进行实地调研，形成课题的研究方案。 2、对数据整理分析，将研究成果运用到实践中去再次进行反思、总结 本人签名: 马长松 2018 年 2 月 23 日		

二、主要完成人情况

第三完成人姓名	杨光辉	性别	男
出生年月	1982.08	最后学历	本科
参加工作时间	2005.09	职业院校教龄	13 年
专业技术职称	副教授	现任党政职务	无
工作单位	潍坊护理职业学院	办公电话	17753609730
现从事工作及专长	体育教学、教育管理	移动电话	13791886696
电子信箱	304552936@qq.com	邮政编码	261041
详细通讯地址	山东省青州市云门山南路 9966 号潍坊护理职业学院		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2017 年 12 月两项教学成果均获山东省高等学校人文社会科学优秀成果奖		
主 要 贡 献	1、搜索相关资料并进行汇总整理，不断完善问卷调查表并进行实地调研，形成课题的研究方案。 2、将初步的研究成果运用实际教育教学，对部分阶段研究成果的实际效用进行再检测和修改，进一步协助主持人完善教学案例及研究报告。 本人签名:  2018 年 2 月 23 日		

二、主要完成人情况

第四完成人姓名	刘成全	性别	男
出生年月	1986. 11	最后学历	本科
参加工作时间	2009. 08	职业院校教龄	9
专业技术职称	讲师	现任党政职务	无
工作单位	潍坊护理职业学院	办公电话	17753609730
现从事工作及专长	体育教学、教育管理	移动电话	15269650130
电子信箱	1987835409@qq. com	邮政编码	261041
详细通讯地址	潍坊市奎文区鸢飞路 360 号潍坊护理职业学院		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2017 年 12 月获山东省高等学校人文社会科学优秀成果奖两项		
主 要 贡 献	1. 参与了团队组织的教研活动。 2. 承担成果研究中资料的收集和保管工作。 3. 为研究提供人力物力保障，参与了整个成果研究工作。 本人签名: 刘成全 2018 年 2 月 23 日		

二、主要完成人情况

第五完成人姓名	张峰枫	性别	女
出生年月	1985.10	最后学历	本科
参加工作时间	2005.09	职业院校教龄	13 年
专业技术职称	副教授	现任党政职务	无
工作单位	潍坊护理职业学院	办公电话	17753609783
现从事工作及专长	体育教学、教育管理	移动电话	15963666913
电子信箱	wfwxbwk@163.com	邮政编码	261041
详细通讯地址	山东省青州市云门山南路 9966 号潍坊护理职业学院		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2017 年 12 月获山东省高等学校人文社会科学优秀成果奖		
主 要 贡 献	1. 参与了成果团队组织的教研活动。 2. 为教研成果的开发出谋划策。 3. 检查研究过程，提供人力物力保障，参与了整个成果研究工作。 本人签名: 张峰枫 2018 年 2 月 23 日		

二、主要完成人情况

第六完成人姓名	周争舸	性别	男
出生年月	1969.10	最后学历	本科
参加工作时间	1992.11	职业院校教龄	26 年
专业技术职称	副教授	现任党政职务	无
工作单位	潍坊护理职业学院	办公电话	17753609783
现从事工作及专长	教育培训	移动电话	13869660046
电子信箱	13869660046@163.com	邮政编码	261041
详细通讯地址	山东省青州市云门山南路 9966 号潍坊护理职业学院		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2017 年 12 月获山东省高等学校人文社会科学优秀成果奖		
主 要 贡 献	1. 组织教师的教学培训活动。 2. 为成果的开发出谋划策。 3. 参与了成果应用工作。 本人签名:  2018 年 2 月 23 日		

二、主要完成人情况

第七完成人 姓 名	王丽华	性别	女
出生年月	1982.1	最后 学历	本科
参加工作 时间	2004.10	职业院校 教龄	14 年
专业技术 职称	讲师	现任党政 职务	无
工作单位	潍坊护理职业学院	办公电话	17753609783
现从事工作 及专长	教学科研管理	移动电话	13869660046
电子信箱	Hhw0909@163.com	邮政编码	261041
详细通讯地址	山东省青州市云门山南路 9966 号潍坊护理职业学院		
何时何地受何种 省部级及以上奖 励	2017 年 12 月获山东省高等学校人文社会科学优秀成果奖		
主 要 贡 献	1. 参与了成果团队的教研活动。 2. 承担成果研究中资料的收集和保管工作。 本人签名: 王丽华 2018 年 2 月 23 日		

三、主要完成单位情况

第一完成单位名称	潍坊护理职业学院	主管部门	潍坊市人民政府
联系人	潘永忠	联系电话	0536-3278597
传真	0536-3855666	电子信箱	ydwxyz@126.com
通讯地址	山东省青州市云门山南路 9966 号	邮政编码	262500
主要贡献	该成果所有完成人员任教于潍坊护理职业学院，潍坊护理职业学院在该教学成果中所做出的主要贡献如下： 1、通过制定相关政策，积极引导并开展教学团队的建设工作并给予校级精品课程立项。 2、学校领导从全面贯彻国家的职业教育要求以及培养高素质、高技能人才的目标出发，主动关心，积极支持，加强指导，把学生素质拓展计划的实施纳入学校素质教育的整体方案之中，为该成果的顺利实施提供了保障。 3、学校在体育教学管理中，始终树立“健康第一，终身体育”的指导思想，对素质拓展训练融入体育教学大力支持。随着对体育教学的重视，教学条件大为改善。建成了适合素质拓展训练开展的场地，为素质拓展训练提供了强有力的保障，同时也为体育教学拓展了更加广阔的空间。 4、高度重视拓展训练体育教学在人才培养中的作用。近年来，学校不断加大对教学环节的投入，先后购进了相关教学设备设施，促进了拓展训练在实际教学中的应用。上述资源作为成果实施的保障条件起到了很好的支撑作用。 单位盖章 2018 年 2 月 23 日		

四、推荐、评审意见

推 荐 意 见	1、该教学成果研究内容具体，较为准确地把握了研究的方向，面向实际，有较强的实用性。 2、该教学成果研究方法得当，研究计划全面。成果完成人员知识结构合理，研究任务分工明确。预期成果多样化，成果资料及支撑材料齐全。 3、该教学成果将拓展训练这种新兴的教育模式引入到高职体育课程当中，通过多种研究方法，对拓展训练在高校体育课程中开设的可行性、必要性以及实施依据，进行了理论分析与调查研究，得出了有意义的结论，适合在实际教学中应用。 4、该教学成果立足体育教学实际，把素质拓展训练引入高职院校体育课的研究在实际教学中进行应用、总结，对存在的问题重新研究对策，采取更有效的手段开发应用，实现课程有效地实施，具有一定的推广意义。 5、该教学成果以提高学生各方面能力、促进学生的全面发展为目的，在高职体育课程中开设素质拓展训练课，探索出有利于创新性人才培养的拓展训练课程。建立了适合高职学生的素质拓展教学内容及方法，是对传统教育和以技能为主的体育课程一种较好地补充。 同意推荐省级教学成果奖。 推荐单位公章  2018年2月26日
------------------	---

评 审 意 见	职业教育省级教学成果奖评审委员会主任委员 签字: 年 月 日
审 定 意 见	省级教学成果奖励领导小组组长 签字: 年 月 日

五、附件目录

1. 成果的总结报告
2. 教学成果鉴定书
3. 支撑材料目录
 - 3.1 成果结题验收材料
 - 3.2 成果鉴定书
 - 3.3 论文、论著
 - 3.4 教学图片
 - 3.5 微课图片
 - 3.6 教案
 - 3.7 成果应用证明
 - 3.8 成果所获奖励